

# PONTO - CLÍNICA DE SAÚDE INTEGRATIVA

## O QUE É A OSTEOPATIA?

A OSTEOPATIA é uma ciência biológica, que normaliza, harmoniza e regulariza o todo estrutural e funcional do corpo humano, e em especial a coluna vertebral, responsável por 80% dos casos que nos surgem no consultório. Trata a dor e melhora a função muscular, articular, fisiológica e orgânica.

A palavra OSTEOPATIA refere-se a técnicas de mobilidade, manipulação dos tecidos moles, técnicas miotensivas, técnicas de energia muscular, técnicas de impulso e técnicas de ajuste corporal. A escolha das técnicas utilizadas, está em função do diagnóstico e avaliação realizada na primeira consulta.

Se recorrer à OSTEOPATIA numa fase inicial de sintomas dolorosos, irá beneficiar o seu corpo a não entrar em estados mecânicos degenerativos, e a consequente alteração no funcionamento de órgãos que isso poderá causar.

## LESÃO OSTEOPÁTICA

A pesquisa em OSTEOPATIA é importante não apenas para elucidar os fenómenos associados ao seu mecanismo de ação, mas também pelo potencial que ela tem para explorar novos caminhos na fisiologia humana ainda não estudados de maneira sistemática pela medicina convencional, que não avalia o corpo como um todo funcional que é.

Uma perturbação dos reflexos somato-simpático-viscerais, (músculo-visceras), origina uma disfunção segmentária com início localizado (normalmente na coluna vertebral), mas que pode afetar todo o percurso neurológico desde a articulação até ao órgão e visceras relacionados.

Uma lesão osteopática articular, um traumatismo, ou um stress mecânico no aparelho musculo-esquelético originam uma hiperatividade segmentária do sistema nervoso simpático e este influencia sobre a resposta dos tecidos a agressões exteriores e aos processos inflamatórios. A hiperatividade simpática crónica, que advém de um estado articular vertebral mantido constante, é um fator desfavorável nos síndromes clínicas tais como edema pulmonar, ulcera gástrica, arteriosclerose, lesões cardíacas, osteodistrofias, entre muitos outros. Estas e outras perturbações, estão em relação direta com uma resposta anormal dos mecanismos de retração local e regional, muitas vezes com início na nossa coluna vertebral. Estes reflexos anormais, alterados por



uma postura vertebral desviatória mantida, tornam-se crónicos e se não tratados, dificultam a cicatrização ou a cura dos tecidos relacionados.

Exemplo em escolioses, ou pseudo-escolioses, com desvios na coluna, e alterações nos órgãos que pode causar (D-segmentos dorsais):

Pulmões – D1 a D7

Coração – D1 a D8

Tórax – D4 – D5

Estômago – D7- D9

Intestinos – D9- D12 , entre outros.

## TRATAMENTO OSTEOPÁTICO

Uma avaliação e tratamento osteopático eficaz, suaviza o impulso aferente, diminuindo a hiperatividade simpática, que é um estado doloroso de alarme fisiológico.

Recorra à OSTEOPATIA como um método clínico completo, na resolução de problemas ósseos, musculares e sistémicos. Se tem dor aguda, crónica ou se deseja fazer um trabalho de correcção postural integral, a OSTEOPATIA é a forma de tratamento mais rápida, eficaz e económica, com resultados visíveis logo desde o início dos tratamentos.

Numa primeira consulta é feito um questionário intenso para avaliar tudo o que é necessário para compreender se a disfunção ou condição do paciente é da área de competência da OSTEOPATIA.

É realizado o questionário clínico com a identificação, o motivo da consulta, o historial clínico, antecedentes familiares, saúde no geral, avaliação dos sistemas: neurológico, cardiovascular, respiratório, gastrointestinal, ginecológico, endócrino. Avaliam-se exames de imagem, avaliam-se as assimetrias e restrições vertebrais, bem como os tecidos moles. Efetuam-se testes específicos ortopédicos, osteopáticos e neurológicos.

No final do rastreio é realizado um diagnóstico osteopático, com as técnicas a utilizar nas correcções fisiológicas e articulares, aconselhamento específico sobre exercícios que o paciente pode efetuar e posturas a melhorar no local de trabalho.

O trabalho que a OSTEOPATIA faz no acompanhamento dos pacientes ao longo da vida é o mais eficiente e o mais verdadeiro na real procura de saber observar e tratar o corpo como um todo, estrutural, funcional e orgânico.

Venha experimentar e fique surpreendido com este maravilhoso mundo sobre a compreensão verdadeira do seu corpo.



## BREVES APONTAMENTOS HISTÓRICOS SOBRE A OSTEOPATIA

A OSTEOPATIA, enquanto prática clínica, apareceu nos Estados Unidos da América pelo médico americano Andrew Taylor Still. Em 1864, uma epidemia de meningite matou vários dos seus pacientes; frustrado com o acontecimento, terá descoberto lacunas na medicina do seu tempo. Decidiu então estudar e aprofundar os seus conhecimentos. Passados dez anos, em 1874, e através das suas pesquisas e observações clínicas, Andrew Taylor Still (Osteopata) e J.M. Littlejohn (Anatomo- fisiologista) provaram que o corpo humano tem uma relação entre a estrutura e a função: qualquer alteração num órgão ou numa vértebra pode afetar o percurso e o funcionamento normal de um nervo, alterando o funcionamento local que, se não tratado, poderá afetar toda a linha do percurso, ou seja, articulação, músculo, circulação sanguínea e linfática, e órgão.

Desde então, vários estudos internacionais têm-se debruçado sobre os efeitos da OSTEOPATIA.

Noutros países a OSTEOPATIA está integrada no S.N.S., citando, por exemplo, Estados Unidos, Inglaterra, Canadá, Austrália, Alemanha e Países Escandinavos. Desde 2013 que a OSTEOPATIA se encontra regulamentada em Portugal, garantindo assim uma melhor segurança para a população em geral na procura de profissionais qualificados.

Hoje, a OSTEOPATIA (Medicina Osteopática) que se pratica na Europa é considerada a profissão em maior crescimento no campo da saúde, e a mais eficaz no tratamento da dor e correções da postura.

## CARACTERÍSTICAS E APLICAÇÕES DA OSTEOPATIA

A Organização Mundial da Saúde (O.M.S.) reconhece doenças para as quais a OSTEOPATIA é indicada, nomeadamente as relacionadas com doenças do tipo degenerativas e do trabalho/posturais. Destacam-se as seguintes situações patológicas nas quais a OSTEOPATIA tem demonstrado obter benefícios notáveis para a saúde:

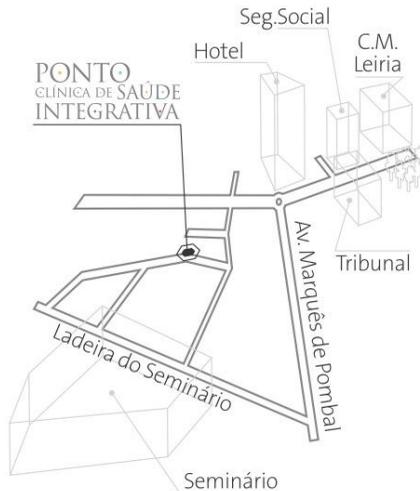
- ✓ coluna vertebral
- ✓ cervicalgias
- ✓ dormências
- ✓ dores de cabeça
- ✓ insónias
- ✓ perdas de memória
- ✓ stress
- ✓ ansiedade
- ✓ estados depressivos tendinites
- ✓ artroses
- ✓ contraturas musculares
- ✓ fibroses
- ✓ atrofia musculares
- ✓ espasmos
- ✓ dificuldades respiratórias de origem costal



- ✓ distensões
- ✓ lombalgias
- ✓ hérnias (alívio sintomático)
- ✓ ciáticas e pseudo-ciáticas
- ✓ epicondilites (cotovelo de tenista)
- ✓ e algumas disfunções sistémicas, sem diagnóstico médico nem de imagem, porque a doença ainda não se instalou mas o corpo já o alarmou, já lhe deu informação de alguma alteração fisiológica não diagnosticada.
- ✓ epitroclites (cotovelo de golfista)
- ✓ dor regiona
- ✓ escolioses
- ✓ cifoses
- ✓ lordose

Seja bem-vindo(a) ao  
**PONTO - CLÍNICA DE SAÚDE INTEGRATIVA**

**Marcações:** Dr. João Paulo Cabaço m 916 739 878  
[www.pontosaude.pt](http://www.pontosaude.pt)



*Procure sempre osteopatas com certidão profissional da ACSS.*

