

O QUE É A ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA?

A Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica centra-se nos projetos de saúde da mulher a vivenciar processos de saúde/doença, em todos os contextos de vida.

O Enfermeiro Especialista em Saúde Materna é um profissional autônomo que trabalha com a mulher, família e comunidade no sentido de alcançar bons resultados na gravidez, parto e durante todo o ciclo reprodutivo da mulher, incluindo os cuidados ao recém-nascido e lactente, nomeadamente no âmbito da amamentação.

Estes profissionais são detentores de conhecimentos e competências essenciais para que a qualidade dos cuidados seja uma realidade e para que os cuidados prestados sejam significativos para as pessoas.

CONSELHEIRO EM ALEITAMENTO MATERNO

Apoio a mães que desejam amamentar, de forma a aconselhar e apoiar através da sua intervenção, quer no início da amamentação quer na sua continuidade, ajudando a ultrapassar dificuldades que possam surgir.

ASSISTÊNCIA AO ALEITAMENTO MATERNO NA GRAVIDEZ

Engloba uma componente teórica e uma componente prática com vista a esclarecer a grávida e companheiro/ pessoa significativa e capacitar para a superação das principais dificuldades. Engloba nos seus objetivos:

- ✓ Esclarecer sobre
 - *Processo de lactação*
 - *Sucção nutritiva e não nutritiva*
 - *Sinais de prontidão para mamar*
 - *Sinais de saciedade*
 - *Descida do leite e outras dificuldades na amamentação*
 - *Extração de leite materno*
 - *Desenvolvimento e crescimento do recém-nascido*
- ✓ Desmistificar mitos associados à amamentação.
- ✓ Informar sobre as vantagens do leite materno.

- ✓ Assegurar uma rede de apoio e suporte ao processo de amamentação.
- ✓ Identificar os momentos em que é necessário a procura de ajuda profissional.
- ✓ Demonstrar pega correta e posicionamento da mãe e bebé.

ASSISTÊNCIA AO ALEITAMENTO MATERNO NO PÓS PARTO

Permite a colheita de dados de saúde da mãe e recém-nascido, bem como a avaliação da mama, bebé e do processo de amamentação.

Além dos tópicos mencionados para a consulta pré-natal esta consulta tem também como principais objetivos:

- ✓ Esclarecer as dúvidas da mulher/ casal sobre a amamentação.
- ✓ Promover o bem-estar físico e emocional no que respeita à amamentação.
- ✓ Avaliar a mamada e implementar eventuais medidas necessárias.
- ✓ Assegurar a adoção de estratégias para assegurar uma boa produção de leite.
- ✓ Prevenir e tratar problemas identificados ou potenciais.
- ✓ Avaliar o bebé nomeadamente no seu ganho ponderal e desenvolvimento.
- ✓ Apoiar e preparar a mãe para o regresso ao trabalho.

Seja bem-vindo(a) ao

PONTO - CLÍNICA DE SAÚDE INTEGRATIVA

Marcações: Enf.^a Patrícia Silva 912 521 862

Cédula Profissional n.º .º 93246

www.pontosaude.pt

